

---

# Supervize

---

## Co si představit pod "supervizí" a kdo ji může studovat



V sociálních službách je tento pojem dobře známý, ale ve zdravotnictví méně.

Supervize je odborná pomoc pracovníkům a studentům při zvládnání obtíží jejich profese a podpora jejich profesionálního růstu. Souvisí se zlepšováním kvality služeb. Je to vysoce kvalifikovaná činnost, která vyžaduje předchozí přípravu a také předpokládá určité lidské vlastnosti. Patří k nim především schopnost sebereflexe, kterou člověk rozvíjí v dlouhodobém sebezkušenostním výcviku. Nezbytná je praktická zkušenost s vedením lidí a se supervizí na sobě, kterou vám někdo poskytoval, takže víte, oč jde (viz specializace). Dále pak dostatečná profesionální zkušenost a laskavost k lidem.

Perspektivně se dá očekávat, že poskytování supervize může být zvláštní profesí, jak je tomu např. ve Švýcarsku, Německu a dalších evropských zemích